

## VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS

**2024-2025 m.m. Dieveniškų Adomo Mickevičiaus gimnazija**

*(Metai/Mokslo metai, Ugdymo įstaigos pavadinimas)*

| <b>Tikslas – gerinti Mokinių sveikatą</b><br><br><b>Uždaviniai:</b>                                 | Priemonės nurodant tikslinę grupę                                                                                                                                                                                                   | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės</b><br>Renginių skaičius ir dalyvių skaičius;<br>Informavimo priemonių skaičius | <b>Vykdymo laikotarpis ketvirčiais</b>                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | Renginiai: akcijos, paskaitos, pranešimai, viktorinos, pamokos, filmų peržiūros, konkursai, pratybos, diskusijos, debatai ir kiti teorinio ir praktinio mokymo metodai                                                              |                                                                                                                                     |                                                                             |
|                                                                                                     | Informavimo priemonės: stendai, plakatai, informacinių pranešimų skelbimas internete, atmintinės, lankstinukai, atvirlaiškiai ir kt.                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                             |
| 1. Saugoti ir stiprinti sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną                                         | 8.1. Stendas „Juokis į sveikatą“<br>8.2. Orientacinis žaidimas „Sveikatos labirintai“<br>8.3. Straipsnis internete „Kaip stiprinti sveikatą“<br>8.4. Pamoka: „Į sveikatos šalį“<br><br>8.5. Straipsnis internete „Į sveikatos šalį“ | 1/1<br>2/11, 1-4 kl. mokiniai<br>1/1<br>2/27, Boružėlės, Nykštukai<br>1/1                                                           | Rugsėjis, III<br>Spalis, IV<br>Spalis, IV<br>Gruodis, IV<br><br>Gruodis, IV |
| 2. Skatinti sveiką mitybą                                                                           | 2.1. Akcija „Valgykime košes – gyvenkime ilgai ir laimingai“<br>2.2. Straipsnis internete „Spalio 10 d. – košės diena“<br>2.3. Akcija „Mes stiprūs kaip daigai“<br><br>2.4. Straipsnis internete „Žaliosios palangės“               | 2/11, 1-4 kl. mokiniai<br>1/1<br>5/48, 1-4 kl., Bitutės, Boružėlės, Nykštukai<br>1/1                                                | Spalis, IV<br>Spalis, IV<br>Kovas, I<br><br>Kovas, I                        |
| 3. Skatinti fizinį aktyvumą                                                                         | 3.1. Žygis su šiaurėtiško ėjimo lazdomis<br><br>3.2. Straipsnis internete „Žygiuoti sveika“                                                                                                                                         | 1/11, 1-4 kl. mokiniai<br><br>2/19, 5-7 kl. mokiniai<br>1/1                                                                         | Balandis, IV<br>Balandis, IV                                                |
| 4. Mažinti rūkymo ir tabako vartojimą                                                               | 4.1. Pamoka „Elektroninės cigaretės“<br>4.2. Straipsnis internete „Ką žinau apie elektronines cigaretes?“                                                                                                                           | 2/35, 5-9 kl. mokiniai<br>1/1                                                                                                       | Gegužė, II<br>Gegužė, II                                                    |
| 5. Mažinti narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                             |
| 6. Vykdyti kitų priklausomybių (lošimų, ekranų ir kt.), nesusijusių su psichiką veikiančių medžiagų |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                             |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| vartojimo prevencija                                                          |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |
| 7. Kurti sveiką aplinką                                                       |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |
| 8. Stiprinti psichikos sveikatą                                               | 8.1. Pamoka „Spalvotos emocijos“<br><br>8.2. Straipsnis internete „Spalvotos emocijos“<br><br>8.3. Pamoka „Draugystės paslaptis“<br><br>8.4. Straipsnis internete „Draugystės paslaptis“ | 2/27, Boružėlės,<br>Nykštukai<br><br>1/1<br><br>2/27, Boružėlės,<br>Nykštukai<br><br>1/1 | Spalis, III<br><br>Spalis, III<br><br>Sausis, I<br><br>Sausis, I |
| 9. Ugdyti lytiškumą, mažinti sergamumą AIDS ir lytiškai plintančiomis ligomis | 9.1. Pamoka „Pasitikėjimas savimi ir ribų brėžimas“<br>9.2. Pamoka „Santykiai ir bendradarbiavimas“                                                                                      | 2/24 8-GII kl.<br>2/24 8-GII kl.                                                         | Spalis, III<br>Lapkritis, III                                    |
| 10. Mažinti sergamumą užkrečiamomis ligomis                                   | 10. Akcija „Europos supratimo apie antibiotikus dienos minėjimas“<br><br>10.2. Praktinis užsiėmimas „Higienos abėcėlė“<br><br>10.3. Straipsnis internete „Higienos abėcėlė“              | 1/1<br><br>2/27, Boružėlės,<br>Nykštukai<br><br>1/1                                      | Lapkritis, IV<br><br>Lapkritis, IV<br><br>Lapkritis, IV          |
| 11. Gerinti burnos higieną, mažinti sergamumą ūduonimi                        | 11.1. Pamoka „Švarūs dantukai- graži šypsena“<br><br>11.2. Straipsnis internete „Švarūs dantukai- graži šypsena“                                                                         | 2/27, Boružėlės,<br>Nykštukai<br>2/11, 1-4 kl. mokiniai<br><br>1/1                       | Balandis, II<br><br>Balandis, II                                 |
| 12. Mažinti sergamumą kraujotakos ligomis                                     |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |
| 13. Mažinti sužalojimų ir traumų skaičių                                      | 13.1. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Gaivinimo ir pirmosios pagalbos veiksmai, esant įvairioms būklėms“<br>13.2. Straipsnis internete „Turime būti pasiruošę“                            | 2/11, 1-4 kl. mokiniai,<br>3/43, 5-GII kl.<br>1/1                                        | Gruodis, IV<br><br>Gruodis, IV                                   |
| 14. Mažinti sergamumą tuberkulioze                                            |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |
| 15. Mažinti sergamumą onkologinėmis ligomis                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                  |

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|
| 16. Konsultuoti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: individualus ir grupinis konsultavimas kabinete, renginių metu, telefonu, raštu, el. paštu ir kt. | 16.1. Konsultacijų teikimas Mokiniais                                                                                                                                                                                                                                | Konsultacijų skaičius _8_                                 |  |
|                                                                                                                                                                   | 16.2. Konsultacijų teikimas tėvams                                                                                                                                                                                                                                   | Konsultacijų skaičius _2_                                 |  |
|                                                                                                                                                                   | 16.3. Konsultacijų teikimas Mokyklų darbuotojams                                                                                                                                                                                                                     | Konsultacijų skaičius _10_                                |  |
|                                                                                                                                                                   | 16.4. Dalyvauti tėvų, mokytojų, Mokinių, Mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose                                                                                                                                                                             | Konsultacijų skaičius _1_                                 |  |
| 17. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimą                                                                                                                     | 17.1. Sudaryti sąrašus Mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti administracijai                                                                                                                                                               | Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius _2_                  |  |
|                                                                                                                                                                   | 17.2. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį                                                                                                                                                                                                             | Tikrinimų skaičius _18_                                   |  |
| 18. Vykdyti traumų registraciją                                                                                                                                   | 18.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)                                                                                                                                                   | Traumų atvejų skaičius _1_                                |  |
| 19. Teikti siūlymus dėl Mokyklos aplinkos sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus                 | 19.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. | Užpildytų Mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius _1_ |  |
| 20. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais                                                             | 20.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, Mokinių ugdymo krūvio įvertinimą.                                                                                                                                                  | Užpildytų vertinimo pažymų skaičius _1_                   |  |
|                                                                                                                                                                   | 20.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis Mokinių sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.                                                                                                                          | Stebėtų pamokų skaičius _1_                               |  |
|                                                                                                                                                                   | 20.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.                                                                                                                                                                                   | sąrašų skaičius _4_                                       |  |
|                                                                                                                                                                   | 20.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių Mokinių sąrašus, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę                                                                                                                                                                     | Suderintų sąrašų skaičius _4_                             |  |
| 21. Kaupiti, apibendrinti informaciją apie kasmetinius Mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, teikti ją Mokyklos bendruomenei                             | 21.1. Informacijos apie Mokinių profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas auklėtojams                                                                                                                                                                         | Pateiktos informacijos skaičius _4_                       |  |
|                                                                                                                                                                   | 21.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių sveikatą                                                                                                                                                                                                  | Pranešimų skaičius _1_                                    |  |
|                                                                                                                                                                   | 21.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.                                                                                                                                                                                   | Pateiktų ataskaitų skaičius _4_                           |  |
|                                                                                                                                                                   | 21.4. Pildyti duomenis elektroniniame dienynė apie Mokinių sveikatą                                                                                                                                                                                                  | -                                                         |  |
| 22. Dalyvauti Mokyklos sveikatinimo projektuose, programose                                                                                                       | 22.1. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones, integruotas į atskirų mokymo/ugdymo dalykų programas.                                                                                                                                                       | Programų, projektų, kuriuose dalyvauta skaičius 1__       |  |
| 23. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos                                                                                                                 | 23.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.                                                                                                                                                                                            | Esant susirgimui ar apsinuodijimui                        |  |

|                                                                                         |                                                                                                                               |                                              |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| bendruomenei apie Mokinių apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus. | 23.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie Mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis                                  | Esant susirgimams                            |  |
| 24. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą                                          | 24.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą PP                                                                           | Suteiktos PP skaičius -<br>_esant poreikiui_ |  |
|                                                                                         | 24.2. Konsultuoti išgyjant pirmosios pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą                                       | konsultacijų skaičius _1_                    |  |
|                                                                                         | 24.3. Patikrinti, ar pedagogai išklause pirmosios pagalbos mokymo kursą                                                       | patikrinimų skaičius _- _                    |  |
|                                                                                         | 24.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklause higienos įgūdžių mokymo kursą.                                 | Patikrinimų skaičius _- _                    |  |
| 25. Tikrinti Mokinių asmens higieną                                                     | 25.1. Registruoti pedikuliozės atvejus registracijos žurnale                                                                  | Esant susirgimui                             |  |
|                                                                                         | 25.2. Teikti informaciją apie sergamumą pedikulioze biurui                                                                    | Esant susirgimui                             |  |
| 26. Plėsti „Aktyvi mokykla“ ir „Sveikatą stiprinanti mokykla“ tinklą                    | 26.1. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime | 1                                            |  |
|                                                                                         | 26.2. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į aktyvių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime               | 1                                            |  |
| 27. Teikti ataskaitas biurui                                                            |                                                                                                                               | Ataskaitų skaičius _2_                       |  |

#### Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną

\_\_\_\_\_  
(Parašas) Justyna Vojevodskaja  
(Vardas, Pavardė)

Ugdymo įstaigos

Direktorius / Direktoriaus pavaduotojas

\_\_\_\_\_  
(Parašas) (Vardas, Pavardė)

#### Parengta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

\_\_\_\_\_  
(Parašas) Olga Gražulienė  
(Vardas, Pavardė)

#### Patvirtinta:

Visuomenės sveikatos biuro direktorius

\_\_\_\_\_  
(Parašas) Janina Alkovska  
(Vardas, Pavardė)