

# ŠALČININKŲ R. DIEVENIŠKIŲ ADOMO MICKEVIČIAUS GIMNAZIJA

## PSICHOLOGO VEIKLOS PLANAS

2026 - 2027 m. m.

**Psichologo veiklos tikslas** – stiprinti mokinių (vaikų) psichologinį atsparumą ir emocinę gerovę, prisidėti prie saugios, palaikančios ir individualius mokinių (vaikų) poreikius atliepiančios ugdymosi aplinkos kūrimo, teikiant psichologinę pagalbą ir bendradarbiaujant su mokiniais (vaikais), jų tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais bei švietimo pagalbos specialistais.

### Uždaviniai:

- Padėti spręsti mokinių (vaikų) psichologines, asmenybės, emocines ir ugdymosi problemas.
- Skatinti mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų) ir švietimo pagalbos specialistų bendradarbiavimą bei stiprinti jų gebėjimą atpažinti ir atliepti mokinių (vaikų) individualius bei specialiuosius ugdymosi poreikius.
- Padėti sudaryti palankias psichologines sąlygas mokinių (vaikų) ugdymo(si) procese, stiprinant jų emocinę gerovę ir psichologinį saugumą.

| Eil.nr                        | Veiklos turinys                                                                                                   | Metodai                                                                     | Data                        | Atsakingi   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| <b>1. ORGANIZACINĖ VEIKLA</b> |                                                                                                                   |                                                                             |                             |             |
| 1.1                           | Susipažinimas su mokinių (vaikų), turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, vertinimo išvadomis ir rekomendacijomis | Dokumentų analizė, rekomendacijų analizė                                    | rugsėjis                    | Psichologas |
| 1.2                           | Informacinės ir šviečiamosios medžiagos rengimas psichologinėmis temomis                                          | Informaciniai pranešimai, informaciniai stendai                             | Kas trimestrą               | Psichologas |
| 1.3                           | Dalyvavimas gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje ir posėdžiuose                                            | Atvejų aptarimas, diskusija, komandinis darbas                              | Visus metus                 | VGK nariai  |
| 1.4                           | Pasirengimas konsultacijoms, grupiniams užsiėmimams, psichologinio švietimo veikloms ir pranešimams               | Metodinės medžiagos analizė, užduočių ir priemonių rengimas                 | Visus metus                 | Psichologas |
| 1.5                           | Psichologinio vertinimo išvadų ir rekomendacijų rengimas                                                          | Psichologinio vertinimo duomenų analizė, išvadų ir rekomendacijų rengimas   | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 1.6                           | Psichologo veiklos dokumentacijos pildymas ir tvarkymas                                                           | Pagalbos gavėjų registracijos žurnalo, konsultacijų žurnalo ir kt. pildymas | Visus metus                 | Psichologas |
| 1.7                           | Metodinės medžiagos rengimas                                                                                      | Pagalbinių priemonių                                                        | Visus metus                 | Psichologas |

|                                            |                                                                                                                                                                 |                                                                              |                             |             |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
|                                            |                                                                                                                                                                 | individualiam ir grupiniam darbui su mokiniais rengimas                      |                             |             |
| <b>2. INDIVIDUALUS DARBAS SU MOKINIAIS</b> |                                                                                                                                                                 |                                                                              |                             |             |
| 2.1                                        | Individualus mokinių (vaikų) konsultavimas, sprendžiant emocinius, elgesio ir mokymosi sunkumus                                                                 | Individualios konsultacijos, pokalbiai, stebėjimas                           | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 2.2                                        | Specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių mokinių (vaikų) psichologinis konsultavimas (individualūs užsiėmimai).                                                   | Individualios konsultacijos, individualūs užsiėmimai, stebėjimas             | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 2.3                                        | Naujai atvykusių mokinių (vaikų) konsultavimas ir pagalba adaptacijos gimnazijoje laikotarpiu                                                                   | Individualios konsultacijos, pokalbiai, stebėjimas                           | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| <b>3. GRUPINIS DARBAS SU VAIKAIS</b>       |                                                                                                                                                                 |                                                                              |                             |             |
| 3.1                                        | Grupinis mokinių (vaikų) konsultavimas, iškilus emociniams, bendravimo, elgesio ar kitiems psichologiniams sunkumams klasėje.                                   | Grupinės konsultacijos, pokalbiai, diskusijos, grupiniai užsiėmimai          | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 3.2                                        | Pažintiniai užsiėmimai mokiniams (vaikams) „Susipažinkime su gimnazijos psichologu“ p.u.g., 1-4 kl., 5-8 kl., IG-IVG kl.                                        | Grupiniai užsiėmimai, pokalbiai, diskusijos                                  | Rugsėjis-spalis             | Psichologas |
| 3.3                                        | Užsiėmimai pradinėjų klasių mokiniams, skirti tolerancijai, pagarbai ir pozityviems tarpusavio santykiams stiprinti, minint Tarptautinę tolerancijos dieną.     | Grupiniai užsiėmimai, diskusijos, praktinės užduotys                         | Lapkritis                   | Psichologas |
| 3.4                                        | Užsiėmimai mokiniams, skirti Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti. 5-7 kl.                                                                                 | Grupiniai užsiėmimai, informaciniai pranešimai, diskusijos                   | Kovas                       | Psichologas |
| 3.5                                        | Užsiėmimai mokiniams, skirti Pasaulinei autizmo supratimo dienai paminėti, ugdati supratingumą, pagarbą ir priėmimą. 8-9 kl.                                    | Grupiniai užsiėmimai, informaciniai pranešimai, diskusijos                   | Balandis                    | Psichologas |
| 3.6                                        | Grupiniai užsiėmimai klasėms/grupėms, atsižvelgiant į mokinių (vaikų), klasės vadovų, auklėtojų ir mokytojų išsakytą poreikį bei aktualias psichologines temas. | Grupiniai užsiėmimai, grupinės konsultacijos, diskusijos, praktinės užduotys | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| <b>4. DARBAS SU MOKINIŲ TĖVAIS</b>         |                                                                                                                                                                 |                                                                              |                             |             |

|     |                                                                                                                        |                                                                                                       |                             |             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| 4.1 | Mokinių tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultavimas vaikų emocinių, elgesio, mokymosi ir kitų sunkumų sprendimo klausimais | Individualios konsultacijos, pokalbiai                                                                | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 4.2 | Naujai atvykusių mokinių (vaikų) tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultavimas.                                              | Individualios konsultacijos, pokalbiai                                                                | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 4.3 | Mokinių (vaikų) tėvų (globėjų, rūpintojų) švietimas, rekomendacijų teikimas.                                           | Individualios konsultacijos, pokalbiai, informaciniai pranešimai, rekomendacijų rengimas ir teikimas. | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |

#### 5. DARBAS SU KLASIŲ VADOVAIS, MOKYTOJAIŠ, ADMINISTRACIJA

|     |                                                                                                                                              |                                                            |                             |                                                         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| 5.1 | Psichologinių tyrimų ir vertinimų vykdymas (inicijavimas) gimnazijos administracijos užsakymu, klasių vadovų prašymu.                        | Psichologinis vertinimas, stebėjimas, duomenų analizė      | Visus metus esant poreikiui | Psichologas                                             |
| 5.2 | Prevencinių veiklų organizavimas ir vykdymas pagal gimnazijos administracijos, klasių vadovų ir mokytojų išsakytą poreikį                    | Grupiniai užsiėmimai, diskusijos, informaciniai pranešimai | Visus metus esant poreikiui | Psichologas, gimnazijos bendruomenė                     |
| 5.3 | Individualios konsultacijos klasių vadovams ir mokytojams mokinių emocinių, elgesio, bendravimo, mokymosi bei adaptacijos sunkumų klausimais | Individualios konsultacijos, pokalbiai                     | Visus metus esant poreikiui | Psichologas                                             |
| 5.4 | Mokinių (vaikų) patiriamų sunkumų, probleminių situacijų aptarimas su klasių vadovais, mokytojais ir administracija, pagalbos būdų numatymas | Pokalbiai, atvejų aptarimas, konsultacijos                 | Visus metus esant poreikiui | Psichologas, mokytojai, klasių vadovai, administracija. |

#### 6. BENDRADARBIAVIMAS SU KITOMIS SOCIALINĖMIS INSTITUCIJOMIS

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |                             |             |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| 6.1 | Bendradarbiavimas su Pedagogine psichologine tarnyba (PPT), Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatoriumi (TBK) ir Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba (VVTAT) mokinių specialiųjų ugdymosi poreikių, psichologinės gerovės, pagalbos organizavimo ir kitais su vaiko interesais susijusiais klausimais. | Konsultacijos, pokalbiai, informacijos keitimasis, atvejų aptarimas, metodiniai susirinkimai. | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 6.2 | Dalyvavimas tarpinstituciniuose susitikimuose ir atvejų aptarimuose pagal poreikį                                                                                                                                                                                                                                              | Atvejų aptarimas, diskusijos, konsultacijos                                                   | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 6.3 | Bendradarbiavimas su kitomis vaikui ir šeimai psichologinę, socialinę, sveikatos priežiūros ar                                                                                                                                                                                                                                 | Konsultacijos, pokalbiai,                                                                     | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |

|                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                              |                                   |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
|                                                    | kitą pagalbą teikiančiomis institucijomis bei specialistais pagal poreikį.                                                                                                        | informacijos keitimasis                                                              |                              |                                   |
| <b>7. KOMANDINIS DARBAS</b>                        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                              |                                   |
| 7.1                                                | Bendras darbas su gimnazijos socialine pedagoge, sprendžiant mokinių (vaikų) individualius ugdymosi, emocinius, elgesio ir socialinius sunkumus, organizuojant prevencinę veiklą. | Atvejų aptarimas, konsultacijos, komandinis darbas                                   | Visus metus esant poreikiui  | Psichologas, socialinis pedagogas |
| 7.2                                                | Dalyvavimas kitų gimnazijoje sudaromų darbo grupių ir specialistų komandų veikloje pagal kompetenciją                                                                             | Atvejų aptarimas, komandinis darbas                                                  | Visus metus esant poreikiui  | Gimnazijos bendruomenė            |
| <b>8. PREVENGINĖ, PROJEKVINĖ, TIRIAMOJI VEIKLA</b> |                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                              |                                   |
| 8.1                                                | Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas (spalio 10 d.). Akcija „Žalia šviesa gyvenimui“.                                                                                  | Akcija, informaciniai pranešimai, informaciniai stendai,                             | Spalis                       | Psichologas                       |
| 8.2                                                | Prevencinių veiklų, skirtų iniciatyvai „Mėnuo be patyčių“, organizavimas ir įgyvendinimas.                                                                                        | Prevenciniai užsiėmimai, diskusijos, informaciniai pranešimai, informaciniai stendai | Kovas                        | Gimnazijos bendruomenė            |
| 8.3                                                | Dalyvavimas gimnazijoje ar kitų institucijų organizuojamuose prevenciniuose projektuose, akcijose ir iniciatyvose – pagal poreikį.                                                | Preveninės veiklos, akcijos, projektinė veikla                                       | Visus metus esant poreikiui  | Psichologas                       |
| 8.4                                                | Mokinių emocinės savijautos, adaptacijos, psichologinio saugumo ar kitų aktualių psichologinių aspektų tyrimai ir įvertinimas.                                                    | Stebėjimas, psichologinis vertinimas                                                 | Visus metus esant poreikiui. | Psichologas                       |

|                                               |                                                                                                                               |                                                                   |                             |             |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| <b>9.SAVIŠVIETA IR KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS</b> |                                                                                                                               |                                                                   |                             |             |
| 9.1                                           | Dalyvavimas kursuose, seminaruose, konferencijose, paskaitose.                                                                | Kursai, seminarai, konferencijos, paskaitos                       | Visus metus                 | Psichologas |
| 9.2                                           | Dalyvavimas psichologų metodiniuose susitikimuose, pasitarimuose ir supervizijose pagal galimybes.                            | Metodiniai susitikimai, pasitarimai                               | Visus metus esant poreikiui | Psichologas |
| 9.3                                           | Profesinės literatūros, metodinės medžiagos ir aktualios informacijos, susijusios su vaikų ir paauglių psichologija, analizė. | Profesinės literatūros ir metodinės medžiagos analizė, savišvieta | Visus metus                 | Psichologas |